D:\SITE NCIS\logos images\Silhouette2 font NCIS.tifEASY REEL

Description : 32 comptes - 4 murs – Niveau Intermédiaire

Chorégraphe : Françoise Guillet – NCIS – www.ncis-country.com

Musique : The reel – Secret garden

**RF HEEL, HOOK, HEEL,TOGETHER WITH ¼ TURN L, LF HEEL, HOOK, HEEL, TOGETHER, RF HEEL, TOGETHER, LF SCUFF, HITCH, LF CROSS ROCK OVER RF, RECOVER, TOGETHER**

1&2& PD talon devant, PD hook, PD talon devant, ramener PD près du PG en ¼ tour à G

3&4& PG talon devant, PG hook, PG talon devant, ramener PG près du PD

5&6& PD talon devant, ramener, PG scuff, hitch

7-8& PG rock step croisé devant PD,PG près du PD

**RF CROSS OVER LF, LF TOGETHER, RF CROSS BEHIND LF, LF TOGETHER, RF CROSS ROCK OVER L, RF TOGETHER,**

**LF CROSS OVER LF, RF TOGETHER, LF CROSS BEHIND RF, RF TOGETHER, LF BIG STEP FWD, RF SCUFF**

1&2& PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G

3-4 PD rock step croisé devant PG

&5&6 PD à D, PG croisé devant PD, PD près du PG, PG croisé derrière PD

&7-8 PD à D, PG grand pas devant, PD scuff

**RF ROCK STEP FWD, RF FULL TRIPLE STEP TURN R, LF SAILOR SHUFFLE, LF TOGETHER, RF SCUFF, HITCH, STOMP**

1-2 PD rock step avant

3&4 PD tour complet à D sur place

5&6 PG croisé devant PD, PD près du PG, PG talon à G

&7&8 PG près du PD, PD scuff, hitch, stomp devant PG

**HEEL SPLITS, RF RONDE, RF SAILOR STEP ¼ TURN R, RF SCUFF, HITCH, STOMP**

1-2 Ecarter les talons, rentrer les talons à l’interieur

3&4 Ecarter les talons, rentrer les talons à l’interieur, PD rondé vers l’arrière

5&6 PD sailor step ½ tour à D

7&8 PG scuff, hitch, stomp devant